

# *Un cœur qui écoute*

Marche pèlerine vers la Bénite-Fontaine

Dimanche 3 septembre 2017

## **1<sup>ère</sup> étape : à l'écoute de la création**

---

### **Laudato Si'**

Encyclique du pape François sur la sauvegarde de la maison commune, n° 225

« La nature est pleine de mots d'amour, mais comment pourrions-nous les écouter au milieu du bruit constant, de la distraction permanente et anxieuse, ou du culte de l'apparence ? Beaucoup de personnes font l'expérience d'un profond déséquilibre qui les pousse à faire les choses à toute vitesse pour se sentir occupées, dans une hâte constante qui, à son tour, les amène à renverser tout ce qu'il y a autour d'eux. Cela a un impact sur la manière dont on traite l'environnement. Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, à contempler le Créateur, qui vit parmi nous et dans ce qui nous entoure, dont la présence ne doit pas être fabriquée, mais découverte, dévoilée ».

« *La nature est pleine de mots d'amour* ». Encore nous faut-il les écouter. Nous prenons un **temps de silence, à l'écoute de la nature et des bruits** qui nous entourent :

- J'entends le bruit d'un ruisseau, le chant d'un oiseau, le souffle du vent... et je peux remercier le Seigneur pour tous ces dons, pour la diversité de sa création.
- J'entends peut-être le bruit d'une voiture, le pas d'un marcheur, le cri d'un enfant... et je peux confier ces personnes au Seigneur : il les connaît, il prend soin de chacun.

### **Ensemble, nous prions avec s. François d'Assise :**

Très haut tout-puissant, bon Seigneur,  
à toi sont les louanges, la gloire et l'honneur et toute bénédiction.  
À toi seul, Très-haut, ils conviennent  
Et nul homme n'est digne de te mentionner.

Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures,  
spécialement, monsieur frère Soleil,  
lequel est le jour et par lui tu nous illumines.  
Et il est beau et rayonnant avec grande splendeur,  
de toi, Très-Haut, il porte la signification.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur Lune et les étoiles,  
dans le ciel tu les as formées claires, précieuses et belles.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par frère Vent  
et par l'air et le nuage et le ciel serein et tout temps,  
par lesquels à tes créatures tu donnes soutien.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur Eau,  
laquelle est très utile et humble et précieuse et chaste.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par frère feu  
par lequel tu illumines dans la nuit,  
et il est beau et joyeux et robuste et fort.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur notre mère Terre,  
laquelle nous soutient et nous gouverne  
et produit divers fruits avec les fleurs colorées et l'herbe.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par ceux qui pardonnent pour ton amour  
et supportent maladies et tribulations.  
Heureux ceux qui les supporteront en paix,  
car par toi, Très-Haut, ils seront couronnés.

## 2<sup>ème</sup> étape : à l'écoute de mes proches

---

### La joie de l'amour

Exhortation apostolique du pape François sur l'amour dans la famille, n° 136-137

136. Le dialogue est une manière privilégiée et indispensable de vivre, d'exprimer et de faire mûrir l'amour, dans la vie matrimoniale et familiale. Mais il suppose un apprentissage long et difficile. Hommes et femmes, adultes et jeunes, ont des manières différentes de communiquer, utilisent un langage différent, agissent selon des codes distincts. La manière de poser les questions, la manière de répondre, le ton utilisé, le moment, et beaucoup d'autres facteurs peuvent conditionner la communication. De plus, il est toujours nécessaire de cultiver certaines attitudes qui expriment l'amour et permettent un dialogue authentique.

137. Se donner du temps, du temps de qualité, qui consiste à écouter avec patience et attention, jusqu'à ce que l'autre ait exprimé tout ce qu'il a sur le cœur, demande l'ascèse de ne pas commencer à parler avant le moment opportun. Au lieu de commencer à donner des avis ou des conseils, il faut s'assurer d'avoir écouté tout ce que l'autre avait besoin d'extérioriser. Cela implique de faire le silence intérieur pour écouter sans bruit dans le cœur, ou dans l'esprit : se défaire de toute hâte, laisser de côté ses propres besoins et ses urgences, faire de la place. Souvent, l'un des conjoints n'a pas besoin d'une solution à ses problèmes, mais il a besoin d'être écouté. Il veut sentir qu'ont été pris en compte sa peine, sa désillusion, sa crainte, sa colère, son espérance, son rêve (...).

Ensemble, nous prenons un **temps d'échange sur ce texte** : en quoi rejoint-il ce que nous vivons ? à quoi nous appelle-t-il ?

En silence, **je pense à mes proches** : les personnes que je rencontre en famille, au travail, dans les loisirs, les amis... **Je prie pour eux**, à leurs intentions.

Puis ceux qui le souhaitent peuvent dire une **intention de prière pour le monde**, selon les événements qui se passent actuellement.  
Nous concluons ce temps par un « Notre Père ».

### **3<sup>ème</sup> étape : à l'écoute de Dieu qui nous parle**

---

#### **La joie de l'Évangile**

Exhortation apostolique du pape François sur l'annonce de l'Évangile, n°

« Toute l'évangélisation est fondée sur elle [= la Parole de Dieu], écoutée, méditée, vécue, célébrée et témoignée. La Sainte Écriture est source de l'évangélisation. Par conséquent, il faut se former continuellement à l'écoute de la Parole. L'Église n'évangélise pas si elle ne se laisse pas continuellement évangéliser. Il est indispensable que la Parole de Dieu devienne toujours plus le cœur de toute activité ecclésiale. La Parole de Dieu écoutée et célébrée, surtout dans l'Eucharistie, alimente et fortifie intérieurement les chrétiens et les rend capables d'un authentique témoignage évangélique dans la vie quotidienne. Nous avons désormais dépassé cette ancienne opposition entre Parole et Sacrement. La Parole proclamée, vivante et efficace, prépare à la réception du sacrement et dans le sacrement cette Parole atteint son efficacité maximale ».

Nous prenons un chant d'**acclamation de la Parole** :

- **« *Ecoute la voix du Seigneur* »**
- 1 – Ecoute la voix du Seigneur, prête l'oreille de ton cœur.
- Qui que tu sois, ton Dieu t'appelle, qui que tu sois, il est ton Père.
- 
- Refrain: Toi qui aimes la vie, ô toi qui veux le bonheur,
- Réponds en fidèle ouvrier de sa très douce volonté.
- Réponds en fidèle ouvrier de l'Évangile et de sa paix.
- 
- 2 - Ecoute la voix du Seigneur, prête l'oreille de ton cœur.
- Tu entendras que Dieu fait grâce, tu entendras l'Esprit d'audace.
- 
- 3 – Ecoute la voix du Seigneur, prête l'oreille de ton cœur.
- Tu entendras crier les pauvres, tu entendras gémir ce monde.
- 
- 4 - Ecoute la voix du Seigneur, prête l'oreille de ton cœur.
- Tu entendras grandir l'Église, tu entendras sa paix promise.
- 
- 5 - Ecoute la voix du Seigneur, prête l'oreille de ton cœur.
- Qui que tu sois, fais-toi violence, qui que tu sois, rejoins ton frère.
- 
- Ou : « *Elle est près de toi cette Parole...* »

### ***Elle est près de toi, cette Parole***

Elle est près de toi, cette Parole.  
Elle est dans ta bouche et dans ton cœur.  
Ecoute la voix du Seigneur.

1 - Dans une longue, longue histoire,  
Un très long temps avant le temps,  
Le temps d'écrire milliers de pages,  
Elle se dit avec le vent.

2 - Elle se choisit la voix d'un peuple,  
Lui donne un nom et pour toujours,  
Elle fait alliance, elle pardonne,  
Elle se dit en mots d'amour.

3 - Au premier jour, elle est le Verbe,  
Lumière de Dieu pour les nations.  
C'est un murmure à l'aube claire,  
Elle se dit Résurrection.

4 - Au plus profond de ton silence,  
Elle est trésor en notre vie.  
Et la voici qui est présence,  
Elle se dit pour aujourd'hui.

- Ou un **ALLELUIA**

Puis **nous écoutons l'Évangile** que nous accueillerons tout à l'heure à la messe (cf. Matthieu 16, 21-27) :

En ce temps-là, Jésus commença à montrer à ses disciples qu'il lui fallait partir pour Jérusalem, souffrir beaucoup de la part des anciens, des grands prêtres et des scribes, être tué, et le troisième jour ressusciter. Pierre, le prenant à part, se mit à lui faire de vifs reproches : « Dieu t'en garde, Seigneur ! Cela ne t'arrivera pas. » Mais lui, se retournant, dit à Pierre : « Passe derrière moi, Satan ! Tu es pour moi une occasion de chute : tes pensées ne sont pas celles de Dieu, mais celles des hommes. »

Alors Jésus dit à ses disciples : « Si quelqu'un veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive. Car celui qui veut sauver sa vie la perdra, mais qui perd sa vie à cause de moi la gardera. Quel avantage, en effet, un homme aura-t-il à gagner le monde entier, si c'est au prix de sa vie ? Et que pourra-t-il donner en échange de sa vie ? Car le Fils de l'homme va venir avec ses anges dans la gloire de son Père ; alors il rendra à chacun selon sa conduite. »

J'essaie de comprendre ce texte :

- Qu'est-ce qui, dans cet évangile, me parle spontanément ?
- Qu'est-ce qui me pose problème ?

J'écoute ce que Dieu me dit :

- Je demande au Seigneur de m'éclairer sur cet évangile : « Parle, Seigneur ! ton serviteur écoute... »
- Ces paroles de Jésus, que disent-elles de ma vie, de ma relation au Seigneur ?

Nous terminons en reprenant l'acclamation de la Parole.