

## PORTRAIT

**THÉRÈSE JACOB** Employée dans un établissement catholique pour dispenser une éducation affective, relationnelle et sexuelle, cette trentenaire revendique une approche originale, bien reçue par les ados

## Au cœur de l'intime

« Madame Thérèse Jacob », indique le panneau accroché sur la porte du petit bureau du rez-de-chaussée, au cœur du collège-lycée privé Stanislas, à Paris. Un canapé blanc, deux fauteuils, une table basse. Quelques photos de famille au mur. On pourrait prendre cette jeune femme nue, blonde aux yeux bleus, pour une étudiante de cet établissement devenu mixte en 1994. À tort ! Thérèse Jacob a trente ans. Depuis 2013, elle intervient en tant que sexologue, dans les classes (principalement, quatrième, troisièmes, secondes et prépas) pour des séances d'éducation affective, relationnelle et sexuelle. Elle assure aussi une permanence deux à trois après-midi par semaine, ouverte à tous les élèves. Devant l'affluence de la fréquentation, due à un excellent bouche-à-oreille, il est préférable de prendre rendez-vous pour accéder à ce lieu d'écoute et d'accompagnement.

Thérèse Jacob tutoie d'emblée chaque élève, demande âge et prénom, reçoit les confidences de sa vie personnelle, familiale et relationnelle. Disputes et séparations parentales, sentiments amoureux, interrogations existentielles, orientation sexuelle, addiction à la pornographie... Autant de questions, de préoccupations et de souffrances auxquelles elle s'efforce d'apporter des réflexions, des réponses et de l'apaisement. « *Se présenter comme une sexologue a pour effet de libérer la parole* », remarque-t-elle.



Thérèse Jacob, sexologue et philosophe, intervient dans les classes pour des séances d'éducation affective, relationnelle et sexuelle.

Sa formation philosophique lui permet de dépasser le stade biologique et d'aborder la personne humaine dans toutes ses dimensions, en cohérence avec le message chrétien de l'école. « *La sexualité est une belle porte d'entrée pour emmener les jeunes ailleurs, s'interroger sur ce que signifie devenir un homme, une femme* » : telle est l'approche originale de cette professionnelle au parcours hors du commun.

Née en 1984 dans une famille belge très croyante, Thérèse Jacob, née Hargot, est la quatrième d'une fratrie de huit enfants. Tous deux assistants sociaux, les parents ont choisi de s'installer dans un quartier défavorisé de Bruxelles, pour vivre auprès des plus pauvres. À la maison, dans un milieu « *plutôt à contre-courant* », on aborde tous les sujets. « *J'ai le souvenir d'avoir réfléchi très tôt à des questions sur la famille, l'amour, le couple, la sexualité,*

*et de me sentir investie par une mission de vie* », rappelle Thérèse Jacob.

À l'âge de 15 ans, la jeune fille, bien que réceptive à l'éducation chrétienne, perd la foi. Malgré tout, elle décide de vivre « *joyeusement* », selon les propositions de l'Église. « *La virginité, le mariage ont pour moi un sens, basé sur la réflexion humaine* », résume-t-elle.

Étudiante en philosophie à Paris, au début des années 2000, elle prépare en parallèle un autre master en Belgique en sciences de la famille et de la sexualité. Cette formation pluridisciplinaire lui ouvrira les portes de plusieurs mou-

**« La sexualité est une belle porte d'entrée pour emmener les jeunes ailleurs, s'interroger sur ce que signifie devenir un homme, une femme. »**

vements catholiques qui, en l'invitant à s'exprimer sur différents sujets, souhaitent approfondir la sagesse humaine de l'Église, sans tomber dans un discours moralisateur. Thérèse Jacob intervient ainsi au Vatican, en novembre 2014, lors du colloque « Complémentarité homme femme », au titre de sa formation et de son expérience auprès des adolescents et des adultes (1).

Mariée à un Français, à l'âge de 19 ans, elle allaita son premier bébé sur les bancs de la fac. Suivirent deux autres enfants dont le plus jeune a 2 ans et demi.

Cette mère de famille à l'allure juvénile est bien accueillie par les jeunes de son établissement. Elle pourrait être leur grande sœur. « *C'est ma belgitude* », glisse-t-elle, « *je suis familière, légère, spontanée, décalée par rapport aux codes de certains milieux.* » Elle déconcerte parfois les parents, mais les aide à dédramatiser et contribue à calmer les tensions intérieures de leurs enfants.

FRANCE LEBRETON

(1) Thérèse Hargot-Jacob a aussi une activité de conseil en vie affective, relationnelle et sexuelle pour adultes célibataires ou en couple. Elle tient aussi un blog, « Les Chroniques philosophiques d'une sexologue » : there-sehargot.com

## LE BILLET



ALAIN RÉMOND

## Noémie est fatiguée

Un lecteur me communique la lettre qu'il vient de recevoir de sa chère (très chère) mutuelle. En voici d'abord l'« *objet* », du genre plutôt obscur : « *Retour pour non-paiement de votre reçu acquitté dans le cadre de la procédure d'échange informatisée NOEMIE sans tiers payant effectué par le praticien.* » Voici maintenant, si je puis dire, l'objet de cet objet : « *Veuillez trouver joint à ce courrier votre reçu acquitté d'un montant de 22,59€, sur lequel aucun paiement de notre part ne pourra être effectué. Suite à la mise en place des échanges informatisés (NOEMIE), vous obtiendrez prochainement ou vous avez déjà obtenu ce règlement directement par votre mutuelle.* » Résumons la situation : à cause de NOEMIE, aucun paiement de notre part ne pourra être effectué. Moyennant quoi, grâce à NOEMIE, votre mutuelle est heureuse de vous informer que vous serez réglé directement, à moins que, si ça se trouve, vous ne l'avez déjà été. À mon avis, NOEMIE devrait prendre un repos bien mérité. Bien entendu, son congé ne sera pas pris en charge. En conséquence de quoi il le sera. Et vice versa.

## la Croix

18, rue Barbès,  
92128 Montrouge Cedex  
Rédaction : 01.74.31.68.36  
Fax : 01.74.31.60.02  
www.la-croix.com  
courriel : lecteurs.lacroix@bayard-presses.com

**POUR S'ABONNER** « La Croix »  
Contact du lundi au vendredi de 8 h 30 à 19 h et le samedi de 9 h à 18 h  
Tél. : 0.825.825.832 (0,15 € TTC/mn).  
Site internet : chretiens-service-contact.bayardweb.com  
ou écrire à : « La Croix »,  
TSA 70008 59714 Lille Cedex 9.

**CHANGEMENT D'ADRESSE 24H/24, 7J/7** dans votre espace client  
www.la-croix.com/abo

**QUALITÉ RÉCEPTION**  
« la Croix » administration générale, service qualité réception, 18, rue Barbès, 92128 Montrouge Cedex. (Si le journal vous arrive en retard de façon répétitive.)

**RENSEIGNEMENTS ABONNÉS**  
Tél. : 01.74.31.15.02.  
Site : www.la-croix.com/contact

**PUBLICITÉ** Tél. : 01.74.31.60.60.

**CARNET** De 9 h à 18 heures.  
(du lundi au vendredi)  
Tél. : 01.74.31.66.06.  
Fax : 01.74.31.60.03. courriel : carnetlacroix@bayard-pub.com

**PETITES ANNONCES** De 9 h à 18 heures.  
Tél. : 01.74.31.16.18. Fax : 01.74.31.60.00.

**CONTACT POUR LES MARCHANDS DE JOURNAUX** Tél. : 0.800.29.36.87.

## SON INSPIRATION

## « Contre le féminisme beauvoirien »

« *Paradoxalement, Simone de Beauvoir est une référence dans mon parcours, explique Thérèse Jacob. Cet auteur me fascine par la façon dont elle a influencé le cours de l'histoire des femmes. Tout en comprenant ce qu'elle dit, je pense qu'elle se trompe. Et cela m'inspire. Cette femme n'a pas voulu accueillir l'expérience, elle était dans l'idéologie. Je suis très en opposition avec le féminisme « beauvoirien » qui a dominé tout le XX<sup>e</sup> siècle. En se posant contre la maternité, contre le mariage, il est passé à côté de la cause des femmes. Au plan symbolique, la contraception hormonale n'a pas répondu à leurs attentes. Elle est un mauvais moyen pour répondre à un vrai besoin : je suis féministe et je pense, notamment, que le fait de connaître sa fertilité donne un pouvoir et une autonomie réelle.* »