



LE REPAS DE FAMILLE

A heure fixe, nous nous mettons à table avec des habitudes qui sont pratiquement immuables. Se mettre à table répond à un besoin vital et fréquent. Se nourrir n'est pas un acte banal.

Le repas devient un acte de socialisation. Non seulement il permet de se nourrir, mais c'est très souvent à table que les enfants apprennent le plus « les bonnes manières », par exemple dire « S'il vous plaît » et « Merci », savoir bien utiliser les divers ustensiles, ne pas mettre les coudes sur la table, ne pas apporter des livres ou des jouets, ne pas faire de bruit, ne pas parler avec la bouche pleine et demander la permission avant de quitter la table.

Pour les enfants, ce qui se dit à table peut être la principale source d'informations. L'échange d'histoires, d'anecdotes et de nouvelles leur permet de découvrir le monde des adultes et permet aussi aux adultes de découvrir le monde où leurs enfants évoluent.

Lors des repas en famille, les parents peuvent déchiffrer, découvrir et régler les problèmes avant que ceux-ci ne deviennent plus sérieux

Dans les familles recomposées, le repas « des familles » devient le support de la reconstruction. Chacun va prendre connaissance de l'autre et doit partager la parole.

Qui pourrait imaginer une fête sans repas ?

Les repas de fêtes nous font passer de l'ordinaire à l'extraordinaire.

Souvent le couple se forme autour d'un dîner amoureux comme la famille se construit autour d'un repas.

Au contraire des animaux qui mangent pour vivre, les hommes ont besoin de cette rencontre quotidienne pour parler. Les plus petits questionnent les parents. Les plus grands parlent de leurs projets ou de leurs soucis. Les parents évoquent entre eux leurs inquiétudes ou leurs espoirs. Le repas est un lieu d'échanges incontournables. Il peut prendre une dimension spirituelle.

Prenons garde aux repas minutes, horaires décalés, télé non-stop, téléphones ou tablettes à table... Evitons tout ce que les moyens actuels nous offrent pour nous éloigner du partage ou de l'échange.

Pour les chrétiens, le Christ a donné l'exemple et a réuni les foules avec la multiplication des pains, les noces de cana, le repas chez Zachée, chez Lévi, le retour du fils prodigue, et surtout « la Cène », le dernier repas où il a pris le pain et le vin.

Jérôme